



Esprit  
PARC  
NATIONAL



Inspirations 2020  
Tourisme • Agriculture • Artisanat



*une marque inspirée par la nature*

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)



Ce guide vous invite à découvrir une sélection de produits, de sorties et de séjours «nature» dans les parcs nationaux de France. Ils vous sont proposés par des hommes et des femmes qui, à la tête de leurs entreprises, font vivre leurs territoires tout en protégeant l'environnement et la biodiversité. Ces offres sont aussi pour vous l'assurance d'achats responsables.

# SOMMAIRE

---

**4** *Esprit parc national,  
une expérience  
unique à vivre*

**6** *Les produits et services  
Esprit parc national*

**7** *Les parcs nationaux  
concernés*



© R. Domezgue - PNC



© M. Leblanc - Altimax

**8** *Où trouver les produits et services Esprit parc national ?*

**9** *L'esprit des séjours et sorties Esprit parc national*

À la découverte de l'*Esprit* PARC NATIONAL

La randonnée dans tous ses états..... 10

Au long cours ..... 12

Réveiller ses papilles..... 14

Au bord de l'eau ..... 16

En famille..... 18

Au pays de l'or blanc..... 20

Passions partagées ..... 22

Faire de beaux rêves ..... 24

Vous avez dit insolite ? ..... 26

# Une expérience unique à vivre



Inspirée par la nature, *Esprit parc national* vous permet de vous rapprocher de celle-ci et de vous déconnecter, le temps d'un séjour, du rythme trépidant de la vie contemporaine.

*Esprit parc national* permet aussi de remettre l'échange et la rencontre au centre de son séjour. À travers le partage avec des hommes et des femmes passionnés par leur terroir et par leur savoir-faire, chacun pourra renouer avec l'authenticité pour une approche différente des parcs nationaux, été comme hiver.

- *Esprit parc national*
- vous propose une autre
- manière de découvrir
- les parcs nationaux.
- Elle vous offre la
- possibilité de vivre
- une expérience unique
- et singulière dans ces
- territoires préservés
- d'exception.

## CHANGER SON REGARD SUR LES PAYSAGES, LES TERRITOIRES ET LE VOYAGE

Dans les parcs nationaux, qu'ils fassent la part belle au monde aquatique et aux plages de sable fin ou aux sommets abrupts et enneigés, il est possible de changer son regard sur les paysages et de vivre son séjour différemment. Une découverte inédite de littoraux préservés, de sentiers escarpés ou d'Outre-mer bien éloignée des clichés....

## PROFITER DE SES VACANCES POUR PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT

La préservation des territoires et de l'environnement est une mission centrale des parcs nationaux et de la marque *Esprit parc national*.

Un séjour, un produit, une activité *Esprit parc national* sera l'occasion pour vous d'être sensibilisé et acteur de cette préservation.



5 valeurs fortes traduisent l'ADN d'Esprit parc national

Esprit parc national est une marque porteuse d'un message de solidarité en faveur de l'économie locale.

### Engagement

pour la préservation de la biodiversité

### Authenticité

des produits, des services et des modes de production afin de préserver et de valoriser des traditions et savoir-faire locaux

### Respect

de la nature exceptionnelle des parcs nationaux, du patrimoine culturel, des acteurs locaux et des populations qui font vivre ces espaces

### Partage,

pour permettre aux visiteurs de découvrir des patrimoines, des saveurs, des savoir-faire et des expériences inspirés de la nature

### Vitalité,

l'esprit positif, porteur de dynamisme et d'ouverture des hommes et des femmes qui vivent, produisent et accueillent les visiteurs



*J'ai adhéré à la marque car je réside dans le Parc national et je partage les valeurs qu'il défend : le respect de la nature et la protection des pollinisateurs ainsi que le partage des expériences humaines. Le métier d'apiculteur est mystérieux pour un grand nombre de personnes. J'aime faire découvrir mon métier.*

Bastien ALISE  
Apiculteur,  
Les ruchers de Bastien  
à Ventalon-en-Cévennes





© Julien Azam - PNBum

# Les produits et services

- - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  -
- Près de 1 000 produits, services et activités emblématiques des parcs nationaux sont aujourd'hui estampillés *Esprit parc national*.



## ACTIVITÉS, SÉJOURS ET RESTAURATION

Proposer une découverte différente et écoresponsable des parcs nationaux, telle est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires *Esprit parc national*. Un programme qui se décline à la fois à travers des séjours, des hébergements, des activités au plus proche de la nature ou encore via la valorisation des produits locaux. Hébergements de charme, offre de restauration traditionnelle, séjours clés en main, visites, sorties de découverte... À vous de choisir !



## L'ARTISANAT

Fruit du savoir-faire des hommes, l'artisanat occupe une place importante dans les parcs nationaux. Les produits artisanaux *Esprit parc national* garantissent une matière première issue des ressources naturelles gérées de manière responsable pour le bois, la pierre, la terre, la laine...

Ces produits – bijoux, vêtements, objets décoratifs ou encore meubles – contribuent au développement de l'économie locale grâce à la vente directe, les circuits courts et les partenariats locaux.



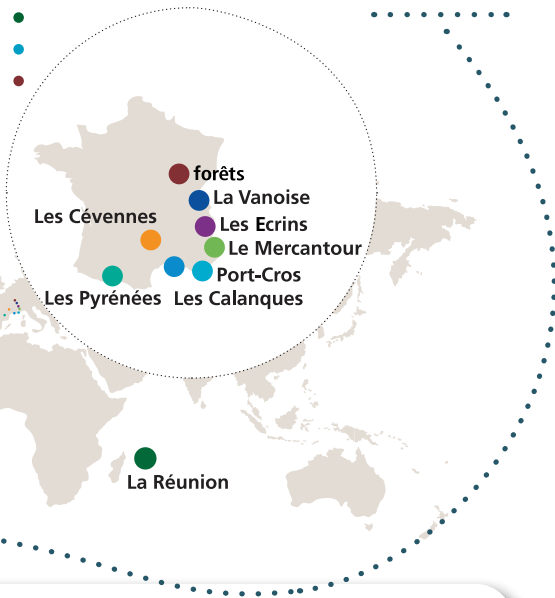
## LES PRODUITS DU TERROIR

Les produits *Esprit parc national* sont nés du savoir-faire des hommes et des terroirs qui les portent. Produits dans le respect de la biodiversité, ils sont pour le consommateur un signe de confiance, d'une production et d'un achat responsable.

Vanille, café, cacao, miel, fruits, légumes, champignons, vin, viande, produits laitiers ou encore confitures, tisanes et autres produits fabriqués et transformés dans les fermes... sont à déguster sans modération !

# Les parcs nationaux concernés

*Esprit parc national* est une démarche portée par les parcs nationaux de France. Elle se décline dans chaque territoire de façon spécifique, sur la base de référentiels communs. Le logo *Esprit parc national* s'adapte ainsi, pour chaque parc national, avec sa couleur spécifique.



© Carte : Dsdesignata



À ce jour,  
9 parcs nationaux  
déploient *Esprit parc national* sur leur territoire.

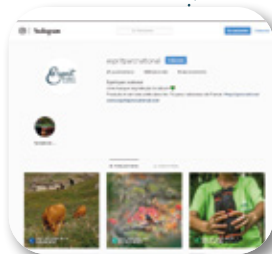
Le Parc amazonien de Guyane et le nouveau Parc national de forêts devraient prochainement rejoindre la démarche.



# Où trouver les produits et services ?

## SUR LE SITE WEB [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

Le site internet *Esprit parc national* recense l'ensemble des prestataires estampillés *Esprit parc national* et valorise leurs actualités. Un outil pratique et intuitif pour retrouver les produits, activités et séjours proposés.



## SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

[@espritparcnational](https://www.facebook.com/espritparcnational)

Pour retrouver toutes nos actualités, n'hésitez pas à vous connecter sur nos comptes [Facebook](#) et [Instagram](#).

Découvrez ainsi chaque semaine, sur nos pages, des suggestions de sorties, des produits, des recettes...!

## DANS LES GUIDES LOCAUX

Certains parcs nationaux, comme ceux des Ecrins, des Pyrénées, du Mercantour, des Calanques, de la Guadeloupe ou encore de Port-Cros, mettent également à votre disposition des guides des produits et services *Esprit parc national* de leur territoire. Un moyen efficace de découvrir toute la richesse de l'offre *Esprit parc national* et de faciliter sa visite !

Retrouvez aussi les produits chez les producteurs, commerçants, artisans, dans leurs boutiques, sur les marchés ou en ligne.







# L'esprit des séjours et sorties

Vous trouverez dans les pages ci-après des idées de produits et d'activités, mais aussi de séjours allant de l'escapade d'un week-end à la découverte au long cours...

Les séjours tout compris *Esprit parc national* vous invitent à parcourir les parcs nationaux, le temps d'un week-end ou plus, au gré de vos envies. Pour des randonnées itinérantes ou des balades à pied, à vélo ou même en raquettes, les séjours *Esprit parc national* peuvent prendre des formes très différentes, pour le plaisir de toutes et tous !



## SÉJOUR LIBERTÉ

Le séjour se réalise en autonomie. L'itinéraire est préparé et réservé par des professionnels du tourisme qui vous fournissent une carte, un topoguide et un *road book* détaillant chacune des étapes de votre séjour.



## SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

Le séjour est animé par un accompagnateur qualifié, en mesure de vous transmettre ses connaissances sur le milieu et l'histoire locale. Les groupes comptent au maximum 15 personnes.



## SORTIE JOURNÉE

Les sorties à la journée sont encadrées par un accompagnateur professionnel. Elles vous permettent de découvrir les curiosités naturelles, patrimoniales ou encore botaniques du territoire dans lequel vous vous trouvez.

Séjours et sorties sont accessibles à tous en fonction de votre niveau et de vos envies !



Qu'elle se pratique à pied, à vélo ou encore en VTT, la randonnée trouve dans les parcs nationaux un terrain d'expression tout à fait adapté. Des massifs des Alpes au littoral des Calanques en passant par les cirques pyrénéens et les forêts primaires d'Outre-mer, les guides *Esprit parc national* vous préparent des itinéraires adaptés à votre niveau et à vos envies. À vos bâtons !

# La randonnée dans tous ses états

© C. Tardiet - PNV

Vanoise



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

## LE TOUR D'ENTRE-DEUX-EAUX

En plein cœur du Parc national, découvrir ce tour de la Haute-Maurienne en 5 jours, au pied des glaciers de la Vanoise, cheminant de prairies d'alpages en lacs glaciaires et parsemé de sommets à plus de 3 000 m. Cette découverte du patrimoine vivant (faune, flore, pastoralisme) et des cabanes d'alpage, tout au long du séjour, qui débute à la maison du Parc de Termignon. Immergé dans des panoramas grandioses, passant par les pointes de Lanserlia et du Grand Vallon, le circuit traverse des cols et des alpages reculés. Au fil des jours se dévoile la richesse de cet espace protégé d'exception. Un séjour idéal pour se ressourcer, sous la conduite bienveillante d'Yves Vionnet.

[www.albiezrandopatrimoine.com](http://www.albiezrandopatrimoine.com)

10

.....





© C. Ballanger - PNP/Cal



© C. Cluemin - PNP

Calanques



## RANDONNÉE PATRIMONIALE À MARSEILLEVEYRE AVEC NICOLAS DEMAY

Cette randonnée vous mène vers le mont Puget et le massif de Marseilleveyre et est l'occasion de mettre l'accent sur la cohabitation entre la nature et l'homme. La découverte de l'architecture civile et militaire, des gravures, grottes, anciennes vigies et vestiges en tous genres est agrémentée d'explications sur la géologie du massif et son patrimoine naturel.

[www.evtv-provence.com](http://www.evtv-provence.com)

Pyénées



## SUR LES HAUTEURS DE GAVARNIE

Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, le cirque de Gavarnie figure parmi les sites les plus grandioses du Parc national. Afin de découvrir ce colosse de la nature et son environnement saisissant, Roland Petit, accompagnateur en montagne et instructeur de marche nordique, propose durant tout l'été une sortie au cours de laquelle le patrimoine de Gavarnie, sa faune et sa flore dévoilent leurs secrets. L'occasion également pour les marcheurs d'en savoir un peu plus sur la formation de ses paysages et les accords et échanges pastoraux de cette station hors-norme avec ses proches voisins espagnols.

[www.randos-roland.com](http://www.randos-roland.com)

Ecrins



## CHAMOIS ET BOUQUETINS

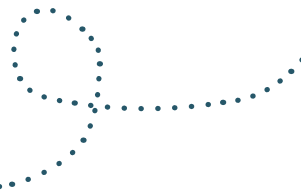
Une randonnée au cœur de la haute vallée de la Guisane pour partir à la rencontre de deux animaux épris de liberté : chamois et bouquetins qui se sont adaptés pour survivre dans un milieu montagnard des plus rudes. Nuitée en gîte d'étape. Groupe de 6 à 8 participants.

[www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)





# Au long cours



Ecrins



5  
JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

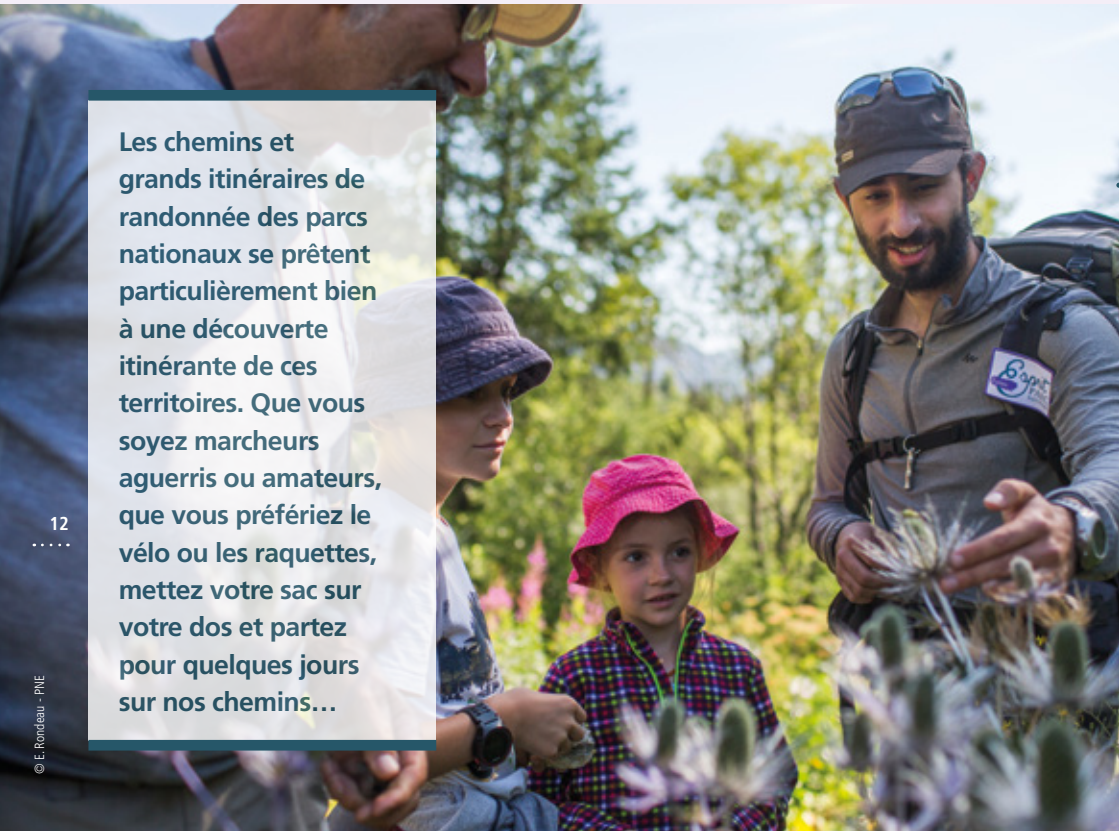
## ITINÉRANCE SCIENTIFIQUE

Un séjour de découverte du patrimoine naturel tout en contribuant à la recherche scientifique : une nouveauté, estampillée *Esprit parc national*, proposée par Olivier Bello, accompagnateur en montagne. Nul besoin d'avoir un bagage scientifique pour vivre ce séjour de 5 jours en itinérance à

travers les « Refuges Sentinelles », lieux d'échanges et de suivi du changement climatique en haute montagne. Les participants contribuent à leur manière aux relevés botaniques, expérimentent des protocoles scientifiques, s'initient à la géologie tout en découvrant les richesses du territoire, la vie des refuges et même l'imaginaire de la montagne.

[www.arpentages.com/sentinelles](http://www.arpentages.com/sentinelles)

Les chemins et grands itinéraires de randonnée des parcs nationaux se prêtent particulièrement bien à une découverte itinérante de ces territoires. Que vous soyez marcheurs aguerris ou amateurs, que vous préfériez le vélo ou les raquettes, mettez votre sac sur votre dos et partez pour quelques jours sur nos chemins...





© La Balaguère - PNP



© J. Buczak - PNV

## Pyénées



JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

### LES GRANDS COLS PYRÉNÉENS EN DOUCEUR, EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Parcourir les cols mythiques du Tour de France, sans effort ou presque, c'est possible ! Au cœur des paysages grandioses des Hautes-Pyrénées et aux portes du Parc national, les cols du Soulor, d'Aubisque, du Tourmalet, d'Hautacam, constituent pour les uns des souvenirs d'enfance, pour d'autres des rêves d'exploits a priori inaccessibles... Ils sont aujourd'hui à la portée de tout un chacun grâce au vélo à assistance électrique (VAE).

[www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)



## Vanoise



JOURS



SÉJOUR  
LIBERTÉ

### LE TOUR DE LA VANOISE EN LIBERTÉ

Une immersion douce en Vanoise, plus ancien parc national de France rendu célèbre pour l'observation du bouquetin et pour sa flore, l'une des plus diversifiées des Alpes. Cet itinéraire aux balcons splendides, passant par le cœur du massif, domine les vallées de Tarentaise et de Maurienne et offre un spectacle contrasté de glaciers et de lacs d'altitude, entre prairies rocailleuses et pâturages. Vous serez maître de votre itinéraire en utilisant carte et boussole.

[www.allibert-trekking.com](http://www.allibert-trekking.com)

## Mercantour



JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

### MERVEILLEUX MERCANTOUR

Partez avec Allibert Trekking pour un parcours au cœur du Parc national, qui privilégie la découverte des différentes vallées qui en font la richesse : Boréon, Madone de Fenestre, vallée de la Gordolasque, site préhistorique de la vallée des Merveilles et ses gravures rupestres de plus de 5 000 ans... Une destination Alpes du Sud qui allie montagne, culture et soleil. En point d'orgue, les magnifiques lacs d'altitude du Parc national et une visite commentée des gravures rupestres de la vallée des Merveilles en itinérance. Accompagné, avec transfert des bagages, vous serez hébergé en refuges et gîtes.

[www.allibert-trekking.com](http://www.allibert-trekking.com)

# Réveiller ses papilles

Nés de la passion des hommes et de terroirs d'exception, les produits *Esprit parc national* sont, à eux seuls, une invitation au voyage. Un voyage gourmand et gourmet fait de miel, d'épices, de thé, de café, de fruits, de légumes...

Un voyage au cours duquel vous pourrez cuisiner, déguster et même récolter aux côtés de producteurs passionnés. Car, au sein des parcs nationaux, la gourmandise est avant tout affaire de rencontres !



## La Réunion

### LA VANILLE BOURBON

La découverte de sa fécondation manuelle, en 1841 par le jeune esclave Edmond Albius, a donné à la Vanille Bourbon de La Réunion une réputation jamais démentie. Elle est cultivée en sous-bois des forêts humides de basse altitude, où les arbres assurent l'ombrage et servent de tuteurs aux lianes. Les producteurs livrent les gousses vertes à leur coopérative, qui les transforme et commercialise la vanille noire. [www.vanille-reunion.fr](http://www.vanille-reunion.fr)



© C. Tardivet - PNV



© D. Peyrusque - PNP

## Vanoise

### LE MIEL DE MONTAGNE

Le miel de montagne de Klébert Silvestre est produit par l'abeille noire de Savoie, sous-espèce de l'abeille domestique adaptée à la montagne, historiquement présente des Pyrénées à la Scandinavie. Elle est reconnue pour la longévité de ses ouvrières et sa capacité à faire face aux conditions extrêmes de l'hiver ! Le producteur participe au Conservatoire de l'abeille noire aux Belleville.

Tél. 06 76 99 65 16

## Port-Cros

### L'HUILE D'OLIVE DE PORQUEROLLES

Produite à partir d'un verger de collection unique situé sur un espace sensible, à la biodiversité exceptionnelle, Porquerolles, cette huile de caractère assemble le nectar de plus de 150 variétés d'oliviers, particulièrement représentatives du patrimoine oléicole français, italien et espagnol. Le plus ? L'exploitation en culture biologique est associée au Réseau Cocagne qui garantit sa qualité méthodologique, sociale, environnementale et économique.

[contact@asdfv83.com](mailto:contact@asdfv83.com)

Tél. 04 94 58 96 69

## Pyrénées

### LA FERME DU VALLON

Laurent et Hanna Paroix proposent des produits laitiers bénéficiant du label Bio : fromages à pâte pressée ou non, yaourts, greuil... Située dans un écrin de verdure, la Ferme du Vallon exploite une quarantaine d'hectares de prairies naturelles à la flore diversifiée. Dans les haies et les plantations de la ferme, ils récoltent les fruits parfumant leurs yaourts : framboises, figues... Leurs brebis basco-béarnaises et leurs vaches tarines y pâturent au printemps avant de rejoindre les estives de la vallée d'Ossau.

[www.fermeduvallon.fr](http://www.fermeduvallon.fr)



## Ecrins

### LA VIANDE FLEURIE

Un terroir ensoleillé et les prairies fleuries d'altitude sur les hauteurs du lac de Serre-Ponçon : c'est là que grandissent les agneaux de Martine et Patrick Marseille. Un cocktail d'excellentes conditions d'élevage et d'alimentation qui confère à la viande une saveur gourmande des montagnes. Élevage et paysages font bon ménage dans les prairies naturelles de montagne pour le respect de l'environnement et du bien-être animal. Vente directe en cagette à la ferme.

[patr0565@yahoo.fr](mailto:patr0565@yahoo.fr)

Tél. 06 77 34 95 69



# Au bord de l'eau



Les parcs nationaux font rimer mer, océan, mangroves, rivières, lacs ou encore cascades... Ils offrent de nombreuses possibilités d'activités teintées de bleu... Laissez vous porter par ces découvertes au fil de l'eau et de la préservation de ces écosystèmes marins, aquatiques et humides !

Cévennes

## LE JARDIN DES NYMPHAEAS

Au pied du mont Lozère, Mathieu et Nicolas ont ouvert au public leur pépinière pour le moins originale. Une vingtaine de bassins abritent quelques 350 variétés de nénuphars et autres plantes aquatiques. Un régal pour les yeux ! Afin de sensibiliser aux enjeux des milieux humides, une mini tourbière a été reconstituée dans une serre. On peut y découvrir des sphaignes, des droseras et des plantes carnivores.

[www.titusnymphaeas.com](http://www.titusnymphaeas.com)







© A. Leroy et A. Schieppati



© C. Gerardin - PUPC

## Calanques



SORTIE  
JOURNÉE

### COCKTAIL AU SOLEIL COUCHANT AVEC LA GOÉLETTE ALLIANCE

Embarquez à bord de la goélette Alliance au départ de Marseille. Découvrez les richesses du Parc national et les criques de l'archipel du Frioul. Et pour clore la sortie : cocktail dînatoire au coucher du soleil.  
[www.goelette-alliance.com](http://www.goelette-alliance.com)

## La Réunion



SORTIE  
JOURNÉE

### PITONS, CIRQUES ET REMPARTS À MAFATE

En plein cœur du Parc national, le cirque de Mafate est accessible uniquement à pied. Entre traversée de rivières à gué et sentiers à flanc de montagne, ce circuit suit les traces d'anciens esclaves fugitifs à travers les paysages somptueux et magiques de l'îlet Cayenne. Avec ses maisons colorées et bordées d'arbres fruitiers, ce joyau de tranquillité garantit aux marcheurs une immersion dépayssante. Sortie journée adaptée aux adultes en bonne condition physique et aux familles. Enfants à partir de 7 ans.  
[www.espritrandonnee.re](http://www.espritrandonnee.re)

## Port-Cros



SORTIE  
JOURNÉE

### EN SELLE SUR LES CHEMINS DE PORQUEROLLES

L'Échappée Bleue vous propose une sortie à vélo sur l'île de Porquerolles, d'une journée ou demi-journée. Vous parcourez les forêts préservées de la plus grande des îles d'Or, traversez des vallées cultivées puis débouchez sur des points de vue grandioses et profitez des plages aux eaux cristallines ! Le guide évoquera également l'histoire de l'île, du patrimoine bâti et de ses personnages célèbres.  
[www.ebtourisme.com](http://www.ebtourisme.com)

## Guadeloupe



SORTIE  
JOURNÉE

### RANDONNÉE PALMÉE AUX ÎLETS PIGEON

Une randonnée palmée, c'est la possibilité pour les non spécialistes de la plongée de découvrir la richesse de la faune caribéenne. Poissons et tortues de Guadeloupe sont visibles de la surface et, en fonction des courants, la mer des Caraïbes permet de belles rencontres. Accompagnés d'un guide spécialiste de cet écosystème, les participants découvrent la beauté et les richesses des îlets Pigeon, cœur du Parc national.  
[www.guadeloupe-plongee.fr](http://www.guadeloupe-plongee.fr)

# En famille



**Profitez de vos vacances en famille pour allier découverte de paysages grandioses et sensibilisation à la préservation de la nature et de la biodiversité, tel est**

**le credo des guides et accompagnateurs *Esprit parc national.***

**Randonnées adaptées aux plus jeunes, chasses aux trésors, activités de pleine nature... Petits et grands pourront s'en donner à cœur joie !**

**Port-Cros**



**SORTIE  
JOURNÉE**

## **LE PETIT PARCOURS DANS LE MAQUIS**

Fernando Sandoval est si connu à Giens que les papillons le saluent lorsqu'ils le croisent. Suivez-le depuis le charmant petit port de la Madrague jusqu'à la pointe des Chevaliers pour 2h de balade ludique en famille. Le parcours sera parsemé d'indices, pour guider les enfants et attiser leur curiosité. Papillons et cigales n'auront plus aucun secret pour vous.

[www.fernandosandoval.fr](http://www.fernandosandoval.fr)





© M. Le Halle - PNV



© D.V. Aynié

## Vanoise



### LE TOUR DU PAYS DÉSERT

Partez en famille (dès 12 ans), depuis Bessans, avec Olivier Trompette, pour cette randonnée matinale. L'occasion d'appréhender la haute altitude, sa faune, sa flore, jusqu'à 2 900 m. Les marmottes seront de la partie et sans doute aussi les chamois et bouquetins. Avec un peu de chance, le gypaète barbu viendra vous survoler... Au rythme des observations naturalistes, vous approcherez les neiges persistantes face aux impressionnants glaciers de l'Albaron.

[www.randolivier-vanoise.webnode.fr](http://www.randolivier-vanoise.webnode.fr)

## Mercantour



### BALADE SENSORIELLE FAMILIALE

Découvrez en famille une balade sensorielle avec Marc Aynié, accompagnateur en montagne. Cette balade facile permet de découvrir le milieu naturel et la biodiversité à travers des ateliers et des petits jeux sensoriels, en abordant la nature de manière intuitive et ludique. Pour les tout-petits, un conte servira de fil conducteur et guidera les activités. En réalisant des mini-défis basés sur leurs sens, les enfants découvriront les trésors cachés de la montagne...

[www.randoterresdazur.fr](http://www.randoterresdazur.fr)



## Ecrins



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

### RANDONNÉE FAMILIALE AU REFUGE DES BANS

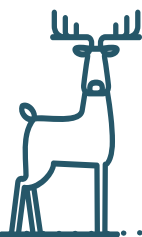
Randonnée familiale en Vallouise, ce petit trek tranquille sur 2 demi-journées et 1 nuit dans l'authentique petit refuge des Bans, vous transporte dans le domaine de la montagne. Le sentier sera prétexte à de multiples pauses, à la recherche des chamois, des marmottes, d'une petite mare aux grenouilles et de petits torrents à traverser.

[www.alpes-aventure.com](http://www.alpes-aventure.com)



# Au pays de l'or blanc

Les parcs nationaux se laissent découvrir en toute saison. Lorsque tombent les flocons sur les sommets ou au cœur de l'été, l'occasion est parfaite pour découvrir autrement les paysages, et la faune des montagnes. Dans la quiétude des paysages, randonnées glaciaires, week-end trappeur et sorties en raquettes vous attendent pour une découverte résolument différente du pays de l'or blanc...



Mercantour



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

## WEEK-END TRAPPEUR DANS LE MERCANTOUR

Venez vous plonger dans les paysages enchanteurs du Parc national sous la neige au cours d'un week-end « raquettes à neige » façon trappeur à Saint-Martin Vésubie ! Deux jours de dépaysement total dans un secteur sauvage et magnifiquement préservé. Une marche d'approche dans un vallon superbe nous mène à la petite cabane en rondins bois qui nous sert de gîte pour la nuit. Le repas du soir autour d'une grande table et d'un poêle aux bienfaits bien mérités vous donnera les forces pour redescendre le lendemain en découvrant les traces des animaux noctambules.

[www.argos-rando.com](http://www.argos-rando.com)



Ecrins



6 JOURS



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

## RAQUETTES DÉCOUVERTE EN VALLOUISE

5 jours de randonnée en raquettes dans la Vallouise pour observer la faune du Parc national, accéder à des points de vue exceptionnels sur le massif des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région montagneuse. Au programme : traces et glissades dans la neige et la chaleur d'une ferme typique rénové en chambre d'hôtes.

[www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)



© C. Counsier - PNE



© C. Aubert - VISA TREKKING

Pyréénées



6 JOURS



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

## RAQUETTE DE CHARME DANS LES GRANDS SITES DES PYRÉNÉES

Une semaine de randonnée en raquettes dans les grands sites des Hautes-Pyrénées : Gavarnie, Cauterets, le pic du Midi... revêtus de leur manteau blanc. C'est sous un angle différent, en raquettes et grâce aux connaissances d'un accompagnateur en montagne, que vous découvrirez ces sites et paysages enneigés.

[www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)



Ecrins



SORTIE JOURNÉE

## RANDONNÉE GLACIAIRE EN ÉTÉ

Proposée par le bureau des guides et accompagnateurs de Briançon (Hautes-Alpes), cette randonnée, accessible aux enfants à partir de 12 ans, offre une découverte des glaciers du Parc national. Encordés avec un guide de haute montagne, les randonneurs peuvent alors mieux comprendre la manière dont se forment les glaciers, leur évolution actuelle (témoin du réchauffement climatique) et les dangers et règles de sécurité de la marche sur glacier. Une découverte différente de ce patrimoine naturel fragile.

[guides.briancon@gmail.com](mailto:guides.briancon@gmail.com)

Tél. 06 75 22 97 67

# Passions partagées

La richesse des parcs nationaux réside non seulement dans la richesse de la nature et des paysages qui les composent, mais aussi et avant tout dans la passion des hommes et de femmes qui les habitent, les préservent et perpétuent des savoir-faire parfois ancestraux.

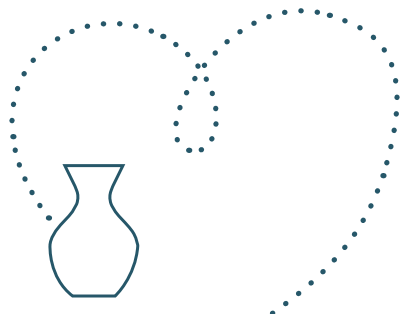
Des hommes et de femmes qui prennent toujours le temps d'échanger et de partager avec les visiteurs venus à leur rencontre. L'occasion pour vous de (re)découvrir des métiers exercés par de véritables passionnés !

## Guadeloupe

### KA PROD

Alex Tel confectionne des tambours Ka. Cet instrument traditionnel occupe une place importante dans l'histoire guadeloupéenne. Il trouve ses origines dans la forme musicale, instrumentale et vocale « Gwoka » – créée lors de la période sombre de l'esclavage. Aujourd'hui cet artisan-musicien partage avec passion son savoir-faire et fait vivre ce patrimoine, témoin incontournable de l'identité culturelle de la Guadeloupe.

[alex.tel@orange.fr](mailto:alex.tel@orange.fr)  
Tél. 06 90 49 39 12





© J.-F. Salles - Les ruchers du Val de Grimpouid

## Cévennes



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

### À LA RENCONTRE DES CÉVENNES

Philippe, apiculteur sur le causse Méjean se plaît à parler de ses abeilles, sentinelles de l'environnement, et de son métier. Sylvain, vigneron, est toujours prêt à faire déguster les vins des gorges du Tarn. Chaque soir, Martial, le chef du restaurant l'Adonis, confectionne de délicieux repas à base de produits locaux et de saison... Ces rencontres avec les habitants du territoire donnent une coloration très personnelle au séjour proposé par Cévennes Évasion. 5 randonnées accompagnées permettent de découvrir les différents paysages emblématiques du territoire : le causse Méjean, la vallée de la Mimente, Mas Camargue, la vallée de Malbosc ou encore les gorges du Tarn.

[www.cevennes-evasion.com](http://www.cevennes-evasion.com)



© Fils de Toisons

## Pyénées

### FILS DE TOISONS

Gwendoline et sa famille se sont installées dans une propriété agricole nichée dans un vallon pour y élever des moutons mérinos. Elle confectionne elle-même, accessoires et vêtements en laine. Elle fait découvrir toutes les étapes de la transformation : de la tonte des moutons, au lavage de la laine à l'eau de source, nettoyage au savon fabriqué à la maison, filage, tissage ou tricotage à la main.

[filsdetoisons@gmail.com](mailto:filsdetoisons@gmail.com)

Tél. 06 83 01 68 29

## Ecrins

### LA MAISON DES ALPAGES

Le petit village de Besse-en-Oisans abrite la Maison des Alpagnes pour une plongée ludique et instructive dans le monde du pastoralisme. Une scénographie invite à mieux comprendre le métier de berger, la transhumance mais aussi la vie d'un village de haute altitude. Tout l'été, des conférences, projections de films, sorties en alpage à pied ou à vélo sont organisées.

[www.maisondesalpages-besse.com](http://www.maisondesalpages-besse.com)

# Faire de beaux rêves

Parmi les bénéficiaires de la marque *Esprit parc national* figurent de nombreux hébergements soucieux de la préservation et de la valorisation du territoire dans lequel ils sont implantés. Hôtels, chambres d'hôtes, campings, gîtes... Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, avec pour point commun un environnement exceptionnel et un accueil personnalisé !



Mercantour

## GAÏA LUNA

24  
.....

Pour un séjour chez l'habitant en pleine nature, découvrez Gaïa Luna à Sospel, un ancien petit abri de montagne en pierre rénové de manière écologique par sa propriétaire Jenny Alfonso Relova. Les matériaux utilisés sont locaux ou respectueux de l'environnement ainsi que de ses occupants. Un réel havre de paix et de création artistique à la lisière du Parc national et en plein cœur d'une zone Natura 2000.

[www.gaialuna.fr](http://www.gaialuna.fr)





## Port-Cros

### LA VILLA MIRABEL

Si vous avez envie de faire une pause, la Villa Mirabel vous permet de prendre le large sur l'île du Levant le temps d'un week-end ou quelques jours. Plongez dans la nature, loin du bruit et du stress, avec Brigitte et Christophe Chevalier qui vous accueillent de septembre à mai. Dans leur belle demeure aménagée de deux chambres d'hôtes vous pourrez goûter à la quiétude d'une île hors du monde. Le plus ? Les chambres donnent sur une grande terrasse avec piscine offrant une vue panoramique sur l'île de Port-Cros... l'impression d'être sur le pont d'un bateau face à la mer immense.

[mbrigitte.chevalier@orange.fr](mailto:mbrigitte.chevalier@orange.fr)  
Tél. 06 73 62 96 67

## Guadeloupe

### LE CAMPING LALIWONDAJ KOTÉSI

Situé sur le morne boisé de Belle-Hôtesse à Pointe Noire, le camping offre aux visiteurs un cadre privilégié pour un séjour au cœur des traditions créoles. Les habitations et l'aire de camping ont été conçues dans le respect de la forêt qui les entoure. Les patrimoines naturels et culturels sont mis en valeur par :

- un sentier d'identification botanique,
- un observatoire à oiseaux,
- un écomusée sur les roches volcaniques.

[kotesi@hotmail.fr](mailto:kotesi@hotmail.fr)  
Tél. 06 90 75 64 74



© H. Dos Santos - RNPIC



© Philippe Clabot

## Calanques

### LA FONTASSE

L'auberge de jeunesse de Cassis La Fontasse est située au cœur du Parc national sur un terrain du Conservatoire du Littoral. Avec ses murs jaunes dissimulés derrière la garrigue, cet écrin authentique se mérite comme un refuge. Accueillis par Erik, prenez le temps de vous ressourcer, d'admirer, de partager. Une vue à couper le souffle vous attend dès le petit déjeuner sous la tonnelle, avant de partir en randonnée. Résolument écologique (panneaux solaires, citerne d'eau de pluie, tri des déchets), cette auberge bénéficie d'un environnement exceptionnel qu'elle n'a de cesse de protéger.

[www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse.cassis.html](http://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse.cassis.html)

# Vous avez dit insolite ?



Cévennes



JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

## LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Découvrir le ciel étoilé et les paysages nocturnes des Cévennes, partir à la rencontre des bergers transhumants et de leurs troupeaux : voici le programme proposé durant le séjour 100% astronomie « La Tête dans les étoiles ». En compagnie d'ânes de bat, vous partez en itinérance au cœur de Cévennes. À vos côtés, Matthieu Renaud,

astrophysicien, et Paul Remise, géographe de formation et guide de montagne, abordent différentes thématiques scientifiques au gré de vos observations.

Parmi elles, l'intérêt philosophique et écologique de la nuit noire, le bestiaire céleste, les légendes liées aux constellations ou encore la création de la terre. Un voyage original pour arpenter le ciel et la terre.

[www.azimut-voyage.fr](http://www.azimut-voyage.fr)

**Sortir des sentiers battus,  
porter un autre regard sur les  
choses, voyager autrement...**  
**Telles pourraient être les raisons  
d'être d'Esprit parc national,  
tant les bénéficiaires vous  
invitent à vivre différemment  
vos visites.**  
**Chant, photographie,  
astronomie, géologie...**  
**Les découvertes se parent  
d'insolite pour vous laisser  
des souvenirs impérissables !**

26





© S. Congiero - PNLBun

## La Réunion



SORTIE  
JOURNÉE

### DÉCOUVERTE DES TUNNELS DE LAVE

La Réunion compte plusieurs dizaines de tunnels de lave allant de quelques mètres à plusieurs kilomètres et dont certains constituent de véritables labyrinthes ; un patrimoine géologique exceptionnel et particulièrement fragile.

Des spécialistes proposent, dans un profond respect du milieu, l'exploration de quelques-uns de ces espaces souterrains uniques et préservés afin de mieux comprendre leurs formations et les mystères du volcan.

[www.canyon-speleo.re](http://www.canyon-speleo.re)

## Mercantour



SORTIE  
JOURNÉE

### HISTOIRE DE LA GÉOLOGIE ET DE LA BIODIVERSITÉ

Durant ces journées de randonnées sur les secteurs du Haut-Verdon et de Colmars-les-Alpes, vous découvrirez l'interaction entre tous les éléments et les différents cycles de la nature ainsi que la façon dont l'homme l'a utilisée pour ses besoins.

Apprécier et comprendre la formation de notre terre, acquérir la vraie notion du temps, interroger notre imaginaire, se créer des rêves puis des souvenirs, tout cela pour vous sensibiliser aux valeurs écologiques dans un superbe lieu baigné de lumière, empreint d'histoire humaine, en plein cœur du Parc national.

[www.argos-rando.com](http://www.argos-rando.com)



## Pyrénées



SORTIE  
JOURNÉE

### RANDO PHOTO

Hadrien fait découvrir les espèces montagnardes à travers la photographie. Les randonneurs se laissent surprendre par la richesse de la flore et de la faune sauvages. Ils apprennent à maîtriser leur appareil photo au travers de différentes thématiques (macro-photo, paysage, pose longue). Hadrien guide les photographes amateurs dans les différentes prises de vues et apporte des conseils techniques.

[www.hadrien-brasseur.fr](http://www.hadrien-brasseur.fr)



© H. Brasseur



Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



COUVERTURE : D.-L. Aubert / DAAF Guadeloupe, O. Prohin / PNC, R. Domergue / PNC  
CONCEPTION : OFB - Comadequat / Bonne réponse - RÉALISATION : LE PASSE MURAILLE, l'Agence culturelle - Mai 2020

**Retrouvez**  
tous nos produits sur

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

  @espritparcnational